

Menú do mes de xaneiro

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
Luns	Martes	Mércores 8	Xoves 9	Venres 10
		Montadiños vexetais	Sopa de fideos	Crema de verduras e xenxibre
		Lentellas salteadas con sésamo ecolóxico	Raia en caldeirada con pementón de la Vera	Ovos ao forno con bechamel e salsa de tomate con arroz
		Mazá	Plátano	Pera
Luns 13	Martes 14	Mércores 15	Xoves 16	Venres 17
Sopa de estreliñas	Sopa de peixe	Sopa de cabaza	Caldo galego	Croquetas caseiras variadas
Carne ao caldeiro	Arroz meloso con hortalizas estufadas	Tortilla de pataca con ensalada de leituga	Pescada á romana con espirais de pasta multicolor	Fabas con verduras
Mandarina	logur de amorodo	Plátano	Mazá e kiwi	Macedonia de froitas frescas
Luns 20	Martes 21	Mércores 22	Xoves 23	Venres 24
Sopa de letras	Brochetas de tomate cereixa e queixo fresco con ourego	Crema de cenoria	Sopa de verduras	Minestra salteada
Ovos cocidos con patacas, tomates e sardiñas	Potaxe de garavanzos	Fideos con polo e hortalizas	Paella vexetal	Bacallau ao forno con patacas asadas
logur com mel de Antas	Pera	Laranxa	Mazá	Plátano
Luns 27	Martes 28	Mércores 29	<b>Comida de Portugal</b>	Venres 31
Focaccia	Feixóns verdes en allada	Ensalada de leituga, tomate e cenoria	<b>Caldo verde</b>	Sopa de fideos
Lentellas estufadas con verduriñas	Guiso mariñeiro con pescada e peixe sapo	Ovos escalfados con arroz e pisto de verduras	<b>Francesinhas</b>	Arroz con calamares na súa tinta
Mandarina	Natillas	Pera	Mazá	Macedonia de froitas frescas

Este menú pode sufrir variacións en función do mercado