|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Luns 2** | **Martes 3** | **Mércores 4** | **Hungría** | **Venres 6** |
| Verduras refogadas (coliflor, cenoria, chícharos) | Sopa de polo con xenxibre | Ensalada de tomate, queixo fresco e ourego | Halászlé | Ensalada de leituga e olivas con AOVE |
| Arroz Delta do Ebro I.G.P. con cogumelos | Pescada en salsa verde con patacas cocidas | Potaxe de garavanzos con hortalizas | Pörkölt (de tenreira) | Ovos recheos de cenoria e atún con arroz e tomate en salsa |
| Mandarina | Iogur natural / mel da Anta I.G.P | Mazá | Pera | Macedonia de froitas frescas |
| **Luns 9** | **Martes 10** | **Mércores 11** | **Xoves 12** | **Venres 13** |
| Chícharos con xamón | Crema de cabaciña | Bolos preñados | Sopa de ósos | Sopa de verduras |
| Sardiñas con patacas e ovos cocidos | Polo guisado con macarróns | Lentellas estufadas con verduriñas | Arroz Delta do Ebro I.G.P con marisco da ría (mexillón, ameixa e gamba) | Albóndigas de carne con pasta de cores |
| Plátano | Laranxa | Castaña | Macedonia de froitas frescas | Mazá |
| **Luns 16** | **Martes 17** | **Mércores 18** | **Xoves 19** | **Venres 20** |
| Ensalada de leituga con AOVE | Tostas variadas | Sopa de cabaciña | Crema de verduras | Caldo galego |
| Ragú de tenreira con hortalizas e pataquiñas cadradas | Fabas con verduras | Chipiróns guisados con fideos | Ovos ao forno con bechamel e salsa de tomate con arroz Delta do Ebro I.G.P | Parrillada de peixes (peixe-sapo, salmón salvaxe e pescada) |
| Uvas | Mandarina | Pera | Mazá | Batido |
| **Luns 23** | **Martes 24** | **Mércores 25** | **Xoves 26** | **Venres 27** |
| Buñuelos de cabaza | Porrusalda | Sopa de polo con verduras | Feixóns verdes con pementón de Murcia D.O.P. | Sopa de verduras |
| Garavanzos estufados con carne | Pescada á galega con pementón de Murcía D.O.P. | Tortilla de pataca con ensalada de remolacha con AOVE | Polo ao forno con pasta salteada | Luras con arroz Delta do Ebro I.G.P e hortalizas |
| Pera | Plátano | Laranxa con mel da Anta I.G.P | Macedonia de froitas frescas | Tarta da avoa |
| **Luns 30** | **Martes** | **Mércores** | **Xoves** | **Venres** |
| Minestra de verduras |  |  |  |  |
| Espaguetes con carne e cabaciña |  |  |  |  |
| Iogur natural |  |  |  |  |