|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Luns** | **Martes 1** | **Mércores 2** | **Xoves 3** | **Venres 4** |
|  | Ensalada de leituga, tomate e olivas | Sopa portuguesa | Sopa de polo con estreliñas | Crema de verduras |
|  | Lentellas con verduras salteadas con sésamo ecolóxico | Paella de peixe sapo con arroz D.O.P. Delta do Ebro | Tortilla de pataca con ensalada de leituga e remolacha con AOVE | Milanesas de tenreira con pasta salteada |
|  | Batido de plátano e laranxa | Pera | Mandarina | Macedonia |
| **Luns** | **Martes**  | **Mércores 9** | **Xoves 10** | **Venres 11** |
|  |  | Brócoli ao allo | croquetas | Sopa de verduras |
|  |  | Fideos con carne e hortalizas | Fabas con mexillóns | Pescada á romana con pataca cocida |
|  |  | Laranxa | pera | Kiwi-mazá |
| **Luns14** | **Martes 15** | **Mércores 16** | **Xoves 17** | **Venres 18** |
| Ensalada de tomate con sardiñas con AOVE | Chícharos en allada | Sopa de cebola | Ensalada de leituga e remolacha con AOVE | Pizza caseira |
| Arroz (D.O.P. Delta do Ebro) con verduriñas | Fideuá de peixe | Tenreira estufada con verduras e patacas | Ovos fritidos con arroz D.O.P. Delta do Ebro e pisto | Garavanzos con verduras pochadas |
| Piña | Mandarina | Mazá | Macedonia | Iogur amorodo |
| **Luns 21** | COMIDA DE NADAL | **Mércores** | **Xoves** | **Venres** |
| Ensalada de leituga, cenoria, cebola e olivas con AOVE | Salpicón multicor |  |  |  |
| Espaguetes con atún e salsa de tomate | Bacallau con coliflor |  |  |  |
| Mazá | Doces Navideños de María |  |  |  |
| **Luns** | **Martes**  | **Mércores** | **Xoves** | **Venres** |