|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Luns 1** | **Martes 2** | **Mércores 3** | **Xoves 4** | **Venres 5** |
| Ensalada de leituga e tomate con AOVE | Lentellas salteadas con sésamo ecolóxico | Sopa de verduras | Sopa de polo con estreliñas | Feixóns verdes |
| Raxo ao allo con pementos e patacas  | Tallarines á carbonara | Pescada á galega | Ovos fritidos con arroz e pisto | Lasaña de carne e verduriñas |
| Iogur natural con mel de Anta I.G.P. | Mandarina | Mazá | Pera | Laranxa |
| **Reino Unido** | **Martes 9** | **Mércores 10** | **Xoves 11** | **Venres 12** |
| **Chicken soup** | Ensalada de tomate e queixo con ourego con AOVE | Torradas variadas | Minestra | Sopa de cocido |
| **Cauliflower cheese** | Fideuá de peixes: pescada peixe-sapo e mexillóns | Garabanzos estufados con verduriñas | Arroz guisado con luras | Cocido de Entroido |
| Plátano | Mazá e kiwi | Batido natural | Clementina | Rosquillas |
| **Luns** | **Martes**  | **Mércores** | **Xoves 18** | **Venres 19** |
|  |  |  | Chícharos con xamón | Ensalada de tomate e olivas con AOVE |
|  |  |  | Espaguetes con tomate e queixo | Fabas con ameixas |
|  |  |  | Piña | Macedonia de froitas frescas |
| **Luns 22** | **Martes 23** | **Mércores 24** | **Xoves 25** | **Venres 26** |
| Ensalada con remolacha con AOVE | Pizza caseira  | Sopa de cabaza | Brócoli ao allo | Sopa de polo con fideos |
| Tenreira estufada con macarróns | Lentellas guisadas con verduras | Chipiróns encebolados con patacas e alioli | Arroz con polo e hortalizas | Tortilla con ensalada de leituga e olivas |
| Mazá | Iogur de macedonia | Laranxa con mel de Anta I.G.P | Plátano | Macedonia de froitas frescas |