|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Luns 1** | **Martes 2** | **Mércores 3** | **Xoves 4** | **Venres 5** |
| Ensalada de sardiñas e tomate | Sopa de verduriñas | Ovos recheos de cenoria | Porrusalda | Crema de chícharos |
| Espaguetes ao pesto | Tenreira guisada con patacas | Garavanzos con chourizo | Arroz con chocos na tinta | Coello guisado con pasta e champiñóns |
| Mandarina | Mazá | Plátano | Pera | Batido |
| **Luns 8** | **Martes 9** | **Mércores 10** | **Xoves 11** | **Venres 12** |
| Ensalada de leituga e cebola | Tostas de tomate ou polo | Crema de cenoria | Ensalada de tomate, queixo fresco e ourego | Sopa de polo con estreliñas |
| Churrasco ao forno con patacas | Lentellas salteadas con sésamo ecolóxico | Pasta con salmón salvaxe , chícharos e salsa de cítricos | Tortilla de patacas e verdura? | Paella mariñeira |
| Laranxa | Natillas | Mazá | Uvas | Pera |
| **Luns 15** | **Martes 16** | **Mércores 17** | **COMIDA TURCA** | **Venres** |
| Ensalada de coengos e leituga | Brócoli ao allo | Ensalada de leituga e cenoria | **Çorba** |  |
| Fabada asturiana | Fideuá de pescada | Ovos escalfados con arroz e verduriñas | **Köfte Patates** |  |
| Iogur natural con mel | Plátano | Mandarina | **Mazá** |  |
| **Luns 22** | **Martes 23** | **Mércores 24** | **Xoves 25** | **Venres 26** |
| Coliflor en allada | Sopa de ósos e fideos | Croquetas caseiras | Consomé con picatostes | Ensalada |
| Macarróns con bonito e salsa de tomate | Richada con patacas | Garavanzos estufados con verduriñas | Marmitako de peixe sapo | Ovos ao forno con bechamel e salsa de tomate |
| Pera | Laranxa | Plátano | Mazá | Macedonia |
| **Luns** | **Martes** | **Mércores** |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |