|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Luns** | **Martes** | **Mércores** | **Xoves** | **Venres** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Luns** | **Martes 6** | **Mércores 7** | **Xoves 8** | **Venres 9** |
|  | Banderillas de tomate cereixa con queixo e olivas | Ensalada de pasta | Feixóns verdes con tomate | Sopa de verduras |
|  | Arroz con tenreira | Lentellas con chourizo | Tortilla con ensalada de leituga e remolacha | Pescada ao forno con laciños de pasta de cores |
|  | Mazá | Pera | Plátano | Macedonia de froita fresca |
| **ARXELIA** | **Martes 13** | **Mércores 14** | **Xoves 15** | **Venres 16** |
| حمص بطحينة | Ensalada rusa | Crema de cenoria | Brócoli salteado | Ensalada de leitugas variadas |
| كسكس | Milanesas de polo con ensalada de leituga | Guiso de chocos | Macarróns con tenreira estufada | Ovos fritidos con pisto e arroz |
| Iogur con mel | Laranxa | Mazá | Pera | Plátano |
| **Luns 19** | **Martes 20** | **Mércores 21** | **Xoves 22** | **Venres 23** |
| Ensalada de cenoria, olivas e leituga  | Sopa de polo | Ovos recheos de cenoria e atún | Sopa de verduras con picatostes | Ensalada de sardiñas e tomate |
| Espaguetes boloñesa | Arroz mariñeiro | Garabanzos con hortalizas | Pescada á galega | Fideos con verduriñas |
| Laranxa | Pera | Plátano | Tarta da avoa | Batido de froitas |
| **Luns 26** | **Martes 27** | **Mércores 28** | **Xoves 29** | **Venres 30** |
| Chícharos en allada | Ensalada de leituga e cebola | Empanada caseira | Sopa de peixe | Crema de verduras con picatostes |
| Ragú de tenreira con patacas | Ovos ao forno con bechamel e salsa de tomate | Fabas con ameixas e mexillóns | Hamburguesas caseiras | Caldeirada de peixes |
| Mazá | Laranxa | Amorodos | Plátano | Macedonia de froita fresca |