|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Luns 3** | **Martes 4** | **Mércores 5** | **Xoves 6** | **Venres 7** |
| Crema de cenoria | Sopa xuliana  | Ensalada de leituga, cenoria e mazá deshidratada | Ensalada de pasta | Torradas variadas |
| Tallaríns con atún e salsa de tomate | Tortilla con ensalada | Guiso de arroz con carne | Pescada en salsa verde con verduras | Lentellas con chourizo |
| Pera | Mazá | Plátano | Macedonia de froitas frescas | Buñuelos |
| **British** | **Martes 11**  | **Mércores 12** | **Xoves** | **Venres** |
| Ploughman´s salad | Ensalada morna de garabanzos | Ensalada de coengos e olivas |  |  |
| Roast pork and potatoes | Calamares á romana con pasta salteada | Ovos fritidos con arroz e pisto de verduriñas |  |  |
| Amorodos con nata | Laranxa | Batido natural |  |  |
| **Luns** | **Martes 18** | **Mércores 19** | **Xoves 20** | **Venres 21** |
|  | Ensalada de leituga e cebola | Brócoli ao allo | Verduriñas ao forno | Feixóns verdes |
|  | Fabada asturiana | Chipiróns guisados con patacas | Fideos con polo | Tortilla de queixo con ensalada |
|  | Pera | Mazá | Plátano | Macedonia de froitas frescas |
| **Luns24** | **Martes 25** | **Mércores 26**  | **Xoves 27** | **Venres 28** |
| Sopa do polo con estreliñas | Pizza caseira | Ensalada rusa | Ensalada de leituga, tomate e olivas | Chícharos con xamón |
| Sardiñas con patacas e ovos cocidos | Lentellas salteadas con sésamo ecolóxico | Milanesas con tomate natural | Pescada á grella con laciños de pasta | Paella de verduras |
| Iogur natural con mel | Laranxa | Pera | Mazá | Plátano |
| **Luns 31** | **Martes**  | **Mércores** | **Xoves** | **Venres** |
| Ensalada de leitugas variadas |  |  |  |  |
| Estufado de tenreira e patacas |  |  |  |  |
| Natillas |  |  |  |  |