|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Luns** | **Martes 1** | **Mércores 2** | **Xoves 3** | **Venres 4** |
|  | Ensalada de tomate, queixo fresco e ourego | Crema de verduras con picatostes | Melón con xamón | Chícharos |
|  | Garabanzos con verduriñas | Hamburguesas de peixe | Ovos escalfados con arroz e salsa de tomate | Fideos con polo e cenorias |
|  | Plátano | Sandía | Mazá | Laranxa |
| **Luns 7** | **Martes 8** | **Mércores 9** | **Xoves 10** | **Venres 11** |
| Ensaladas variadas con remolacha | Sopa de polo | Menestra de verduras | Tostas variadas | Feixóns verdes ao allo |
| Churrasco de porco con patacas | Tortilla de pataca con ensalada de tomate | Lasaña boloñesa | Fabas con verduras | Arroz con mexillóns |
| Iogur de amorodo | Pera | Nectarina | Sorbete de froitas | Mazá |
| **Luns 14** | **Martes 15** | **Mércores 16** | **Xoves 17** | **Venres 18** |
| Croquetas caseiras variadas | Crema de cenoria con picatostes | Pizza | Ensalada de leituga e cenoria | Ensaladilla |
| Lentellas salteadas con sésamo ecolóxico | Chipiróns guisados con patacas | Arroz con carne e verduras | Ovos fritidos con patacas | Pescada ao forno con laciños de pasta |
| Mazá | Plátano | Laranxa | Pera | Batido de froitas |
| **Luns 21** | **Martes**  | **Mércores**  | **Xoves**  | **Venres** |
| Ensalada de pasta |  |  |  |  |
| Milanesas de tenreira con ensalada de tomate |  |  |  |  |
| Xeado |  |  |  |  |
| **Luns** | **Martes**  | **Mércores** | **Xoves** | **Venres** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |