|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Luns** | **Martes** | **Mércores** | **Xoves** | **Venres** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Luns** | **Martes**  | **Mércores** | **Xoves 9** | **Venres 10** |
|  |  |  | Ensalada de leituga, tomate e cenoria e AOVE | Torradas variadas |
|  |  |  | Churrasco ao forno con patacas fritidas | Lentellas estufadas (tomate, cenoria, cebola,) |
|  |  |  | Pexego | Mazá |
| **Luns 13** | **Martes 14** | **Mércores 15** | **Xoves 16** | **Venres 17** |
| Ensalada de leituga, olivas e cebola e AOVE | Crema de cenoria | Croquetas caseiras de xamón | Gaspacho con carochos | Crema morna de allo-porro |
| Arroz con carne e hortalizas (feixóns, pemento,) | Bacallau á grella con cachelos | Fabas en vinagreta con verduriñas e ovo cocido | Tortilla de pataca e cabaciña | Fideuá de peixe-sapo e mexillóns |
| Sandía | Iogur natural con mel de Antas I.G.P | Plátano de Canarias I.G.P. | Pera | Macedonia de froitas frescas |
| **Luns 20** | **Martes 21**  | **Mércores 22** | **Xoves 23** | **Venres 24** |
| Feixóns verdes | Mexilóns con ensalada | Chícharos en allada | Ensalada de tomate con AOVE | Chulas de cabaciña |
| Xoubas en aceite con cebola, pataca cocida e tomate | Ovos ao forno con arroz | Polo con cuscús | Guiso de luras con patacas | Ensalada de garavanzos |
| Batido de sandía e mazá | Ameixa | Melón | Pera | Nectarina |
| **Luns 27** | **Martes 28** | **Mércores 29** | **Xoves 30** | **Venres** |
| Minestra de verduras | Sopa de poli con fideos | Ensalada de pasta | Brócoli en tempura |  |
| Pescada ao forno con escalibada | Ovos gratinados con arroz | Peituga de polo á prancha con leituga | Lentellas salteadas con sésamo ecolóxico |  |
| Mazá | Natillas | Pera | Plátano de Canarias I.G.P. |  |