|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | Venres 1 |
|  |  |  |  | Sopa de verduras |
|  |  |  |  | Croquetas de polo e verduriñas con tomate e cebola con AOVE |
|  |  |  |  | Zume natural de froitas |
| Luns, 4 | Martes, 5 | Mércores 6 | Xoves, 7 | Venres, 8 |
| Crema de cenoria e xenxibre | Tostas variadas | Sopa de polo e verduras | Ensalada de leituga, cebola e oliva. | Feixóns verdes en rustrido |
| Espaguetes con atún e salsa de tomate | Fabas con verduriñas | Salmón salvaxe en dados con tamari e pasta salteada | Ovos escalfados con arroz e pisto | Tenreira estufada con patacas |
| Plátano de Canarias I.G.P. | Mazá | Uvas | Cirolas | Macedonia de froitas frescas |
|  |  | Mércores, 13 | Xoves, 14 | Venres, 15 |
|  |  | Brochetas de tomate cereixa e queixo fresco con AOVE | Verduras ao forno | Crema de cabaza |
|  |  | Tortilla de pataca con ensalada de remolacha | Macarróns con carne e cenoria | Pescada á romana con cachelos |
|  |  | Mandarina | Mostachóns | Plátano de Canarias I.G.P. |
| Luns, 18 | Martes, 19 | REPÚBLICA CHECA | Xoves, 21 | Venres, 22 |
| Sopa de fideos e verduriñas | Ensalada de leitugas variadas | Chlebíčky | Empanada caseira de atún | Sopa de allo |
| Sardiñas en aceite con ovo e patacas cocidas | Arroz con polo e hortalizas | Smažený Květák | Lentellas con chourizo | Fideuá con luras e verduras |
| Mazá | Iogur con mel de Anta I.G.P | Quiwi e mazá | Uvas | Pera |
| Luns, 25 | Martes, 26 | Mércores, 27 | Xoves, 28 | **SAMAÍN** |
| Ensalada de tomate e ourego | Sopa de estreliñas | Ensalada de leituga con AOVE | Ensalada de tomate e olivas con AOVE | **Cabaza feita puré en liorta con gambas** |
| Arroz con carne e chícharos | Repolo, cenorias e patacas en allada con pimentón de la Vera I.G.P. | Fabada asturiana | Guiso mariñeiro de pescada | **Gusanos de espaguetes sedentos de tomate** |
| Mazá | Plátano de Canarias I.G.P. | Pera | Mandarina | **Batido de … AHHHHHHHH** |