|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Luns** | **Martes** | **Mércores 1** | **Xoves 2** | **Venres 3** |
|  |  | Brócoli ao allo | Torradas | Ensalada |
|  |  | Pescada á galega | Lentellas con chourizo | Ovos escalfados con pisto e arroz |
|  |  | Mazá | Mandarina | Pera |
| **Luns** | **Martes 7** | **Mércores** | **Xoves 8** | **Venres 10** |
|  | Minestra de verduras |  | Ensalada de queixo e tomate | Crema cenorias |
|  | Xoubas en aceite con cachelos |  | Fabada asturiana | Espaguetes boloñesa |
|  | Laranxa |  | Mazá | Batido de froitas naturais |
| **Luns 13** | **Martes 14** | المغرب‎ | **Xoves 16** | **Venres 17** |
| Ensalada de leituga, tomate e olivas | Sopa de cebola | **حريرة** | Caldo de repolo | Sopa de polo con estreliñas |
| Fideuá | Polo asado con pataquiñas | سكسو | Luras na súa tinta con arroz | Tortilla |
| Iogur | Plátano | Pera | Mandarina | Macedonia de froitas frescas |
| **Luns 20** | **Comida de Nadal** | **Mércores** | **Xoves** | **Venres** |
| Crema de verduras | Sopa de peixe e marisco |  |  |  |
| Tallaríns con tomate e atún | Carne asada con puré |  |  |  |
| Mazá | Doces de María |  |  |  |
| **Luns** | **Martes** | **Mércores** | **Xoves** | **Venres** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |