|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Luns** | **Martes** | **Mércores** | **Xoves** | **Venres** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Luns 10** | **Martes 11** | **Mércores 12** | **Xoves 13** | **Venres 14** |
| Tostas vexetais | Sopa de polo, verduras e fideos | Sopa de peixe | Sopa de cabaza | Sopa de allo |
| Lentellas estufadas con chourizo | Raia en caldeirada con pementón de la Vera | Arroz meloso con hortalizas estufadas | Tortilla de pataca con ensalada de leituga | Estufado de carne con macarróns e verduras |
| Mazá | Plátano | Pera | Macedonia de froitas frescas | Laranxa con mel de Antas |
| **Luns 17** | **Martes 18** | **Mércores 19** | **Xoves 20** | **Venres 21** |
| Chícharos en allada | Ensalada de leituga, remolacha e olivas | Crema de verduras | Sopa de estreliñas e xenxibre | Croquetas caseiras |
| Carne ao caldeiro | Ovos escalfados con pisto e arroz | Chipiróns guisados con fideos e cenoria | Arroz con pollo e hortalizas | Fabas con mexillóns |
| Mazá | Iogur de amorodo | Plátano | Pera | Batido de froitas frescas |
| **Luns 24** | **Martes 25** | RUSIA | **Xoves 27** | **Venres 28** |
| Brochetas de tomate cereixa e queixo fresco con ourego | Porrusalda | Borscht | Crema de cenoria | Ensalada de leituga, coéngos e cenoria |
| Potaxe de garavanzos | Pescada con verduriñas ao forno con cuscús | Beef Stroganoff | Fideuá de peixe sapo | Ovos en salsa de tomate e bechamel ao forno con arroz |
| Pera | Laranxa | Mazá e kiwi | Plátano | Macedonia de froitas frescas |
| **Luns 31** | **Martes** | **Mércores** | **Xoves** | **Venres** |
| Crema de verduras |  |  |  |  |
| Espaguetes con atún e salsa de tomate |  |  |  |  |
| Mazá |  |  |  |  |