|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Luns 2** | **Martes 3** | **Mércores 4** | **Xoves 5** | **Venres 6** |
| Tostas vexetais | Ensalada morna de repolo e lombarda | Ensalada rusa | Sopa de polo con estreliñas | Ensalada de mexillóns |
| Fabada asturiana | Ovos fritidos con arroz e pisto | Chipiróns encebolados con cuscús | Feixóns verdes con pataca e cenoria | Ragú de tenreira con hélices de pasta |
| Iogur natural con mel da Anta D.O.P. | Mandarina | Mazá | Pera | Plátano |
| **Luns 9** | **Martes 10** | **Mércores 11** | **Xoves 12** | **Venres 13** |
| Ensalada de tomate e olivas | Ensalada de leituga e cebola | Minestra de verduras | Crema de cenoria | Gaspacho |
| Costilla de porco guisada con patacas | Lentellas salteadas con sésamo ecolóxico | Pescada á grella con pasta salteada | Tortilla de pataca con ensalada de remolacha | Paella |
| Sandía | Laranxa | Plátano | Pera | Tortitas con nata e chocolate |
| **Luns 16** | **Martes** | **Comida chinesa** | **Xoves 19** | **Venres 20** |
| Crema de verduras |  | 蔬菜炒锅 | Crema de allo porro | Ensalada de pasta |
| Tallaríns con atún e salsa de tomate |  | 饭三喜 | Polo estufado con patacas | Bacallau ao forno con verduriñas |
| Batido natural de froitas |  | Mazá | Albaricoque | Laranxa |
| **Luns 23** | **Martes 24** | **Mércores 25** | **Xoves** | **Venres** |
| Croquetas | Consomé con carochos | Ensalada de leituga e remolacha |  |  |
| Arroz temperado con pasas, mazá, queixo e piñóns | Luras á romana con tomate en ensalada | Espaguetes á boloñesa |  |  |
| Amorodos | Sandía | Granizado |  |  |
| **Luns 30** | **Martes 31** | **Mércores** | **Xoves** | **Venres** |
| Ensalada de leituga, mazá e queixo fresco | Ensalada de sardiñas, tomate e cebola |  |  |  |
| Guiso de tenreira con hortalizas e patacas | Tortilla de queixo con torrada |  |  |  |
| Pera | Plátano |  |  |  |