|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Luns** | **Martes**  | **Mércores**  | **Xoves 8** | **Venres 9** |
|  |  |  | Sopa de polo e verduras | Ensalada de garabanzos con encurtidos e AOVE |
|  |  |  | Xamón asado con arroz branco | Luras á romana con pasta e mollo de soia |
|  |  |  | Paraguaio | Mazá |
| **Luns 12** |  **De verde** | **Mércores 14** | **Xoves 15** | **Venres 16** |
| Crema de verduras con carochos | Feixóns verdes en allada | Tostas vexetais | Ensalada de leituga e cebola con AOVE | Sopa fría de tomate |
| Xoubas en aceite con pataca, tomate e cebola | Guiso de arroz con verduras e setas | Lentellas estufadas con chourizo | Lasaña de carne | Tortilla de patacas con ensalada de remolacha e AOVE |
| Iogur natural | Pexego | Laranxa con mel de Antas IGP | Pera | Zume natural de froitas |
| **Luns 19** | **Martes 20** | **Mércores 21** | **Xoves 22** | **De verde** |
| Ensalada de leituga e cenoria e AOVE | Brocheta de queixo e tomate | Minestra de verduras | Mexillóns con ensalada e AOVE | Crema de cabaza |
| Bacallau á portuguesas | Fabada asturiana | Polo con cuscús | Ovos escalfados con arroz e tomate | Espaguete ao pesto |
| Pera | Plátano de Canarias IGP | Cirola negra | Mazá | Macedonia de froitas frescas |
| **Luns 26** | **Martes 27** | **Mércores 28** | **De verde** | **Venres 30** |
| Ensalada de tomate e cebola e AOVE | Salpicón de peixe | Croquetas de queixo, peixe, polo caseiras  | Brócoli ao allo  | Crema morna de allo-porro |
| Tenreira estufada con pataquiñas e verduras | Ovos fritidos con arroz e pisto  | Potaxe de garavanzos e hortalizas | Lazos de cores con olivas, cenoria, remolacha e cebola | Fideuá mariñeira con chipirón, gamba |
| Uvas | Laranxa | Mazá | Pera | Batido de froitas |