|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Luns** | **Martes**  | **Mércores 2** | **Xoves 3** | **Venres 4** |
|  |  | Ensalada de leituga e cebola con AOVE | Crema de cenoria | Torradas de tomate / crema atún e cenoria |
|  |  | Ovos ao forno con tomate e arroz en branco | Fideos con polo e champiñóns | Fabas con ameixas da Ría e codium |
|  |  | Mazá | Pera | Mandarina |
| **Luns 7** | **Martes 8** |  **De verde** | **Xoves 10** | **Venres 11** |
| Ensalada queixo, tomate e ourego con AOVE | Porrusalda | Boniato ao forno | Sopa de peixe | COMIDA DE MAGOSTO |
| Lentellas guisadas con carne | Salmón salvaxe en dadiños e mollo de cítricos con pasta | Estufado de hortalizas (lombarda, coliflor)  | Tortilla de pataca con ensalada de remolacha |  |
| Kiwi e mazá | Laranxa | Plátano de Canarias IXP | Macedonia de froitas frescas |  |
| **De verde** | **HOLLAND** | **Mércores 16** | **Xoves 17** | **Venres 18** |
| Brócoli ao allo | Erwtensoep | Minestra con allada | Ensalada morna de fabas | Ensalada de leituga e cenoria con AOVE |
| Espaguetes ao pesto | Hachée | Paella de peixe | Espinacas con ovos escalfados e pataca | Marmitako |
| Iogur de amorodo | Pera | Mandarina | Mazá | Zume de froitas natural |
| **Luns 21** | **Martes 22** | **Mércores 23** | **De verde** | **Venres 25** |
| Xoubas en aceite con tomate | Escalibada de verduras | Sopa de polo con allo-porro e cenoria | Crema de cabaza | Feixóns verdes |
| Garavanzos estufados con hortalizas | Pescada ao forno con cuscús | Ovos rotos con chourizo | Arroz con champiñóns | Guiso de luras con macarróns |
| Plátano de Canarias IXP | Mazá | Pera | Boliños de chocolate | Macedonia de froitas frescas |
| **Luns 28** | **Martes 29** | **Mércores 30** | **Xoves**  | **Venres** |
| Sopa de estreliñas | Ensalada de leitugas variadas e cebola | Sopa minestrone |  |  |
| Repolo con pataca e ovo cocido | Xamón asado con arroz | Pescada á romana con pasta |  |  |
| Mandarina | Laranxa con mel | Pera |  |  |